



Wellness & Massagen

Gönn dir eine Auszeit!
Wohlfühlen, entspannen und
genießen in Pfunds.

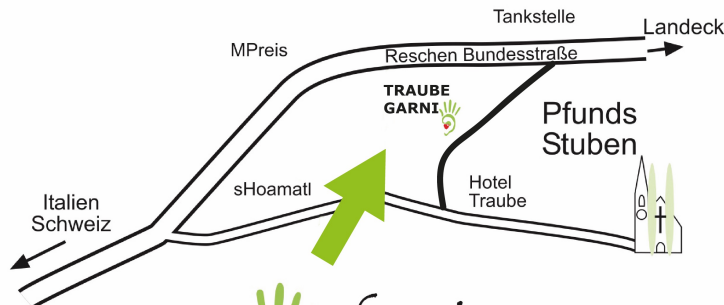


Wellness & Massagen

Pfunds Vital Massagepraxis

Eva Köhle
Masseurin & Wellnesstrainerin
Traube Garni, 6542 Pfunds
Tel.: 0676 / 39 51 558
www.pfunds-vital.at
Termine nach Vereinbarung.

Schenken Sie Entspannung,
Erholung und Wohlbefinden mit einem
Wohlfühl-Gutschein.
Einfach anrufen und bestellen.



Wellness & Massagen

Pfunds Vital - Eva Köhle
Gewerbl. Masseurin & Wellnesstrainerin
Traube Garni, 6542 Pfunds
Tel.: 0676/ 39 51 558, www.pfunds-vital.at
Termine nach Vereinbarung

Ganzkörpermassage

ca. 60 min € 60.-

Rückenmassage

ca. 30 min € 32.-

Rückenmassage mit anschließender Infrarot-Wärmebestrahlung

ca. 50 min € 55.-

Rückenintensiv Behandlung

ca. 60 min € 60.-

Eine Kombination von Faszien-Massage
und Behandlung der Triggerpunkte und Schröpfen

Anti Stress Entspannungsmassage mit Zirbenöl

Zirbenholz hat positive Auswirkungen auf Schlafbefinden,
Kreislauf und vegetative Regulation. ca. 60 min € 60.-

Kombimassage

Nacken- und Rückenmassage mit Fußreflexzonenmassage. ca. 60 min € 60.-

Fußreflexzonenmassage

Erfrischende Fußwaschung mit ätherischen Ölen,
Fußreflexzonenmassage und abschließender Fußbalsamierung. ca. 60 min € 60.-

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Anwendung zur Entgiftung und Entschlackung.
Bei Schwellungen, nach Sportverletzungen und Blutergüssen. ca. 60 min € 60.-

Dorn Breuss Massage

Beinlängendifferenzen und alle Wirbel werden auf sanfte Weise in
ihre natürliche Lage gebracht. Abgeschlossen wird mit der
wohltuenden Wirbelsäulen-Massage zur Beruhigung der Rücken-
nerven. Die Energie wird wieder zum Fließen gebracht und
Blockaden werden gelöst. ca. 60 min € 60.-

Honigmassage für den Rücken mit Bienenhonig aus hauseigener Imkerei

ca. 40 min € 55.-

Die Honigmassage wirkt Stoffwechsel anregend, vor allem befreit die Massage über Ihre durchblutungsfördernde, entgiftende Wirkung den Körper von Gewebeschlacken, Talg und Hautschüppchen. Hilfreich ist die Honigmassage bei Rückenverspannungen und Verklebungen. Durch die Honigmassage stellt der Körper seine natürliche Entgiftungsfähigkeit wieder her.

Lomi Lomi Nui – (inkl. Nachruhe) ca. 80 min € 95.- Hawaiianische Tempelmassage

Lomi Lomi Nui eine uralte hawaiianische Heilkunst, die rhythmische Bewegungen und lange Unterarmstriche beinhaltet. Techniken die den Körper neu ausrichten, die Durchblutung verbessern und das allgemeine Wohlbefinden fördern. Belebung, Transformation und Heilung mit der Energie von alter hawaiianischer Weisheit direkt erlernt in Maui Hawaii.

Energetische Rückenmassage mit Reiki ca. 50 min € 55.-

Eine Kombination aus einer klassischen Rückenmassage und Chakren-Ausgleich durch Reikienergie.

Indische Kopfmassage (inkl. Nachruhe) ca. 45 min € 50.-

Durch einen kurzen Stirnölguss fließt das erwärmte Sesamöl über die Kopfhaut. Mit der meditativen Kopf- Nackenmassage wird Stress abgebaut, Blockaden gelöst und dadurch ein Gefühl von Ruhe und wohliger Entspannung am ganzen Körper erzeugt.

TRADITIONELLE THAI MASSAGE

Eine über 2500 Jahre alte thailändische Massage-Heilkunst, wobei auf Energielinien (Sen-Linien) gearbeitet wird. Mit Druck, Dehnung und Bewegung werden die 10 Haupt-Sen-Linien des Körpers bearbeitet. Energieblockaden werden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert. Diese Technik wird auch "Yoga für Faule" genannt. Diese Massage wird im bekleideten Zustand (T-Shirt, Trainingshose) ohne Öl durchgeführt.

ca. 60 min € 60.-

ca. 80 min € 85.-

NEU

Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht

ca. 60 - 90 min € 100.-

Die Liebscher & Bracht – Behandlungs-Methode besteht aus vier Komponenten: Osteopressur, Faszien-Rollmassage, Engpassdehnungen und Ernährungsempfehlung. Einseitige Bewegungen in unserem modernen Alltag führen zu Überspannungen und Unnachgiebigkeiten der Muskeln und Faszien. Dadurch entstehen die meisten der heute am häufigsten vorkommenden Schmerzen.



MASSAGE PAKETE

6 x 30 Minuten Rückenmassage

€ 160.-

6 x 60 Minuten PFUNDS VITAL nach Wahl

€ 300.-

Diese Behandlungen sind keine therapeutischen Maßnahmen, die einen Arzt oder Physiotherapeuten ersetzen können, sie sind rein präventiv angelegt.

Kostenlose Beratung über natürliche Vitalstoffe:

Entgiften, Entsäuern, Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, Steigerung des des allgemeinen Wohlbefinden und der Gesundheit.

RAUCHERENTWÖHNUNG MIT SOFTLASER

€ 250.-

Ihre Vorteile auf einen Blick:

Einmalige Behandlung · In 2 Stunden rauchfrei · Kein Verlangen nach Nikotin · Minimierte Entzugserscheinungen · Über 70 % Erfolgsquote · Schmerzlose Behandlung · Gewichtskontrolliert aufhören