



Wellness & Massagen

Gönn` dir eine Auszeit!
Wohlfühlen, entspannen und
genießen in Pfunds.

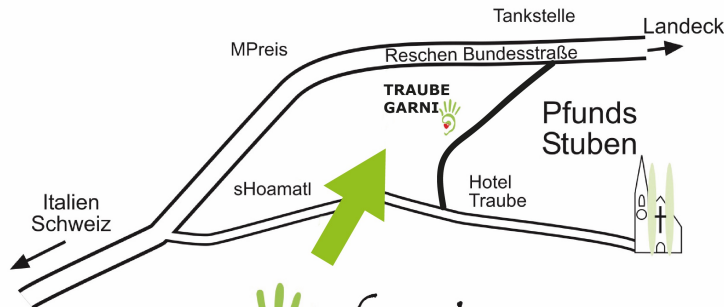


Wellness & Massagen

Pfunds Vital Massagepraxis

Eva Köhle
Masseurin & Wellnesstrainerin
Traube Garni, 6542 Pfunds
Tel.: 0676 / 39 51 558
www.pfunds-vital.at
Termine nach Vereinbarung.

Schenken Sie Entspannung,
Erholung und Wohlbefinden mit einem
Wohlfühl-Gutschein.
Einfach anrufen und bestellen.



Pfunds Vital - Eva Köhle
Gewerbl. Masseurin & Wellnesstrainerin
Traube Garni, 6542 Pfunds
Tel.: 0676/ 39 51 558, www.pfunds-vital.at
Termine nach Vereinbarung

Ganzkörpermassage

ca. 60 min € 60.-

Rückenintensiv Behandlung

ca. 60 min € 60.-

Eine Kombination von Faszien-Massage,
Behandlung der Triggerpunkten, Schröpfmassage

Anti Stress Entspannungsmassage mit Zirbenöl

Zirbenholz hat positive Auswirkungen auf Schlafbefinden,
Kreislauf und vegetative Regulation. ca. 60 min € 60.-

Kombimassage

ca. 60 min € 60.-

Nacken- und Rückenmassage mit Fußreflexzonenmassage.

Fußreflexzonenmassage

ca. 60 min € 60.-

Erfrischende Fußwaschung mit ätherischen Ölen,
Fußreflexzonenmassage und abschließender
Fußbalsamierung.

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

ca. 60 min € 60.-

Anwendung zur Entgiftung und Entschlackung,
Tiefenentspannung und unterstützend bei Schwellungen,
nach Sportverletzungen und Blutergüssen.

Dorn Breuss Massage

ca. 60 min € 60.-

Beinlängendifferenzen und alle Wirbel werden auf sanfte Weise in ihre natürliche Lage gebracht. Abgeschlossen wird mit der wohltuenden Wirbelsäulen-Massage zur Beruhigung der Rücken-nerven. Die Energie wird wieder zum Fließen gebracht und Blockaden werden gelöst.

Lomi Lomi Nui – (inkl. Nachruhe) ca. 80 min € 95.- Hawaiianische Massage

Lomi Lomi Nui, eine uralte hawaiianische Heilkunst, die rhythmische Bewegungen und lange Unterarmstriche beinhaltet. Techniken, die den Körper neu ausrichten, die Durchblutung verbessern und das allgemeine Wohlbefinden fördern. Belebung, Transformation und Heilung mit der Energie alter hawaiianischer Weisheit direkt erlernt auf Maui Hawaii.

Indische Kopfmassage (inkl. Nachruhe) ca. 45 min € 50.-

Durch einen kurzen Stirnölguss fließt das erwärmte Sesamöl über die Kopfhaut. Mit der meditativen Kopf- Nackenmassage wird Stress abgebaut, werden Blockaden gelöst und dadurch ein Gefühl von Ruhe und wohliger Entspannung am ganzen Körper erzeugt.

Traditionelle Nuad Thai Massage

Eine über 2500 Jahre alte thailändische Massage-Heilkunst, wobei auf Energielinien (Sen-Linien) gearbeitet wird. Mit Druck, Dehnung und Bewegung werden die 10 Haupt-Sen-Linien des Körpers bearbeitet. Energieblockaden werden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert. Diese Technik wird auch "Yoga für Faule" genannt.

Diese Massage wird im bekleideten Zustand (T-Shirt, Trainingshose) ohne Öl durchgeführt.

ca. 60 min € 60.-

ca. 80 min € 80.-

MASSAGE PAKETE

6 x 30 Minuten Rückenmassage € 160.-

6 x 60 Minuten PFUNDS VITAL nach Wahl € 300.-

Schmerzbehandlung nach Liebscher und Bracht

Die Liebscher & Bracht – Behandlungs-Methode besteht aus vier Komponenten: Osteopressur, Faszien-Rollmassage, Engpass-Dehnungen und Ernährungsempfehlung. Einseitige Bewegungen in unserem modernen Alltag führen zu Überspannungen und Unnachgiebigkeiten der Muskeln und Faszien. Dadurch entstehen die meisten der heute am häufigsten vorkommenden Schmerzen.

3er Block € 300.-

Erstbehandlung 90 min

zweite und dritte Behandlung 60 min

RAUCHERENTWÖHNUNG MIT SOFTLASER € 250.-

Ihre Vorteile auf einen Blick:

Einmalige Behandlung · In 2 Stunden rauchfrei · Kein Verlangen nach Nikotin · Minimierte Entzugserscheinungen · Über 70 % Erfolgsquote · Schmerzlose Behandlung · Gewichtskontrolliert aufhören

Rechtlicher Hinweis: Mit allen aufgelisteten Massagen, auch die Methode nach 'Liebscher und Bracht' behandle ich auftretende Wohlbefindlichkeitsstörungen wie beispielsweise Spannungsschmerzen oder Bewegungseinschränkungen. Das ist keine Krankheitsbehandlung im medizinischen Sinne und ersetzt keinen Arztbesuch oder sonstige zur Diagnostik oder Behandlung von Krankheiten erforderlichen Maßnahmen. Eine Erfolgsgarantie oder ein Heilungsversprechen sind damit nicht verbunden.